

NIEUWSBRIEF



Op de foto ontbreken: Alvaro, Amir, Jaëlla, Jayson, Jamian, Jorick en Willem

LENTE, GROEI EN PLEZIER

Met de lente in volle gang groeit niet alleen de natuur, maar ook onze groep jonge voetballers! Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een enthousiaste groep van 18 spelers: Alvaro, Amir, Dylan, Elena, Farzad, Jaëlla, Jamian, Jayson, Jax, Jesse, Jorick, Kiki, Luuk, Mees, Tijn, Tobias, Willem en Xemm. Tijd voor een verse nieuwsbrief!

We kijken met plezier terug op de afgelopen weken, waarin we samen weer veel leuke momenten hebben gehad. De trainingen zijn niet alleen leerzaam en energiek, maar vooral ook een bron van spelplezier. We zien de kinderen steeds meer groeien, zowel in hun vaardigheden als in hun enthousiasme. Het plezier straalt ervan af en het is fantastisch om hun vooruitgang te zien!

De trainers Hans en Erica en de toppers van de Minipupillen bij WZC Wapenveld wensen u/jou veel leesplezier!

Terugblik op de afgelopen weken

De afgelopen weken stonden in het teken van groei, plezier én het begin van de lente! De dagen worden langer, de temperaturen stijgen en dat merken we meteen op het veld. Handschoenen en mutsen bleven thuis, bodywarmers konden uit en de mooie WZC-bidons werden sneller leeggedronken. Waar we op 5 maart nog konden genieten van een prachtige zonsondergang op ons mooie sportpark Monnikenbos ("kijk, de lucht is helemaal oranje"), trainden we op 2 april voor het eerst dit jaar zonder verlichting van lichtmasten – wat een heerlijk gevoel om weer in natuurlijk daglicht te kunnen trainen! 🌸 De zon gaat nu een uurtje later onder, dus we kunnen tijdens de training geen sterren, planeten, super-kometen, volle maan en "lichtjesvliegtuigen" meer spotten aan de donkere hemel 😊.

We mochten weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen: Jayson, Jemian, Alvaro en Kiki. Alvaro liet na zijn eerste training weten dat hij nooooooit meer van voetbal af gaat! Onze sportieve Kiki is ook heel enthousiast en trapt al lekker een balletje mee. Jayson had heeeel veel zin om te voetballen en stond te popelen voor zijn eerste training. Zijn broer Jamian kwam eigenlijk "gewoon naar zijn broertje kijken", maar voor hij het wist stond hij zelf fanatiek mee te voetballen en was hij niet meer van het veld te krijgen! Super dat jullie er allemaal zijn! Een kleine domper: Jayson heeft een ongelukje gehad en kan daardoor even niet voetballen. Beterschap Jayson!



Een paar hoogtepunten van de afgelopen trainingen

- Het stadionspel waarbij de kinderen zelf clubs of stadionnamen mochten bedenken. De trainers hadden verwacht dat ze zouden kiezen voor Barcelona, Ajax, Feyenoord, PSV enz., maar Dylan koos voor Al-Nassr; de club van zijn idool. Die zagen we niet aankomen! 😊
- De vele dribbeloefeningen. Natuurlijk is het belangrijk dat kinderen snappen wat er bedoeld wordt met dribbelen: raak de bal zo vaak dat je hem in looptempo in de goede richting mee kunt nemen, kleine tikjes tegen de bal, laat de bal niet wegspringen en buig je bovenlichaam iets over de bal heen. We oefenden met binnen-/buitenkant voet, de bal stilleggen onder de voet, achteruit rollen met de bal, met je andere been dribbelen enz.
- En natuurlijk deden we partijtjes, kleine 2 tegen 2 partijtjes, maar ook de "grote" partij als afsluiting van elke training!
- Op 5 april mochten ouders, opa's, oma's, broers/zussen en andere familieleden/bekenden weer meedoen aan de warming-up. De kinderen werden fanatiek aangemoedigd om de bal het vierkant in te dribbelen!
- Dankzij de hulp van ouders konden we de circuittrainingen goed organiseren en in kleinere groepjes werken. Hierdoor hadden alle kinderen veel balcontact.



EEN TRAININGSVORM UITGELICHT: HET DRIBBELSCHIETSPEL

Bij het samenstellen van onze trainingen maken we graag gebruik van Rinus, de online assistent-trainer van de KNVB. We streven ernaar om zoveel mogelijk voetbalechte oefenvormen in de training te verwerken. Een goed voorbeeld is het dribbelschietspel. Hierbij nemen twee aanvallers het op tegen één verdediger en een keeper. Het doel? Slim dribbelen en zo in een kansrijke positie komen om te scoren! (Zie afbeelding hierboven.)

Spelregels:

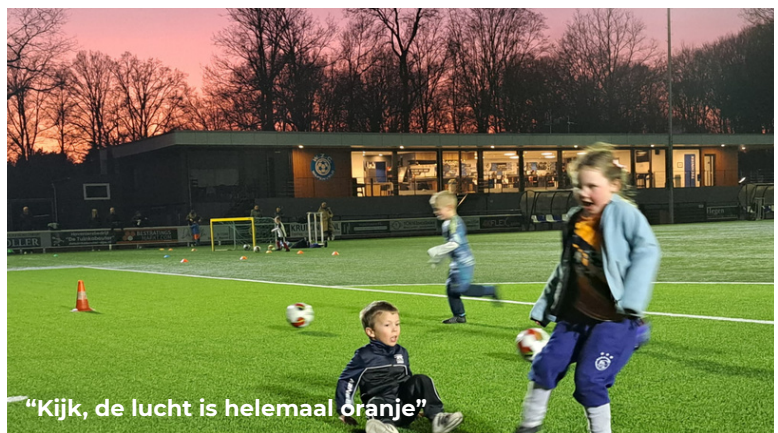
- Twee spelers starten gelijktijdig met dribbelen naar de overzijde.
- De verdediger probeert de bal af te pakken.
- Als de spelers bij het middelste vak aankomen (voorbij de verdediger), mogen ze scoren op het grote doel.
- Nadat ze geschoten hebben, halen ze de bal op en dribbelen via de zijkant van het veld weer terug.
- Na een bepaalde tijd wordt er doorgewisseld van verdediger.

Een leuke en leerzame oefening waarin zowel aanval als verdediging centraal staan en de voetbalhandelingen dribbelen en schieten aandacht krijgen! ⚽



WIST JE DAT??

- Alvaro direct na zijn eerste training opeens een wiebeltand had?
- De trainer voor de zekerheid even navraag deed bij Alvaro's moeder of die tand vóór de training ook al los zat (dit om eventuele schadeclaims te voorkomen 😊)
- Jax zich na de training wilde opfrissen met water uit zijn bidon... totdat zijn vader hem net op tijd waarschuwde dat er ranja in zat!
- Jesse supertrots was dat zijn vader mee mocht helpen en dat duidelijk liet weten aan de trainer: "Trainer, ik hou zóóóó veel van mijn papa!" ❤️
- Jaëlla na de korte drinkpauze opeens met natte haren kwam aanlopen?
- De vader van Mees voor verfrissing had gezorgd door een plens water over haar heen te gooien? Gelukkig was het lekker weer! 😊
- Tijn niet alleen goed kan voetballen, maar op zaterdagmiddag in de gezellige kantine ook heel verdienstelijk kan raddraaien? 🤪
- Luuk ons liet weten dat hij scooter heeft gereden? En alsof dat nog niet spannend genoeg was, hij ons haarfijn wist te vertellen waar de trainers wonen... **
- Wij -net als bij de profs- ook statistieken bijhouden? 📊
- Uit de cijfers blijkt dat wij op 2 april maar liefst 9x veters moesten strikken? 🧵
- Wij nu serieus overwegen om naast de pupillentraining ook een cursus "veterstrikken voor ouders en begeleiders" aan te bieden?
- Ons aanvallend talent Tobias en de snelle, sierlijke Elena bovenaan staan in het klassement van meest trouwe trainingsbezoekers? 💪
- Zij op de voet worden gevolgd door onze technische Dylan?
- Onze doorzetter Amir veel oog heeft voor details? Zo had hij iets bijzonders gespot aan de voetbalschoenen van de trainer – alleen blijft het een raadsel wát precies!
- Broertjes, zusjes, neefjes, nichtjes, vriendjes en vriendinnetjes in de leeftijd van 4 tot 7 jaar van harte welkom zijn om een keer vrijblijvend mee te trainen?



Woensdagtrainingen

Elke woensdag om 18:15 uur staan we weer klaar voor de wekelijkse training.

Extra Training op de 1e zaterdag van de maand

De eerste zaterdag van de maand betekent altijd een extra training!

Deze training is van 9:00 tot 10:00 uur op Sportpark Monnikenbos.

De eerstvolgende zaterdagtraining is op 3 mei 2025!

Wil je meer weten? Mail dan naar jeugd.wzc@gmail.com.

Volg ons op Instagram! [wzc_wapenveld_minipups](https://www.instagram.com/wzc_wapenveld_minipups)