



JEUGDOPLEIDING WZC WAPENVELD

HET BELANG VAN EEN GOEDE JEUGDOPLEIDING

Een goede jeugdopleiding is essentieel om WZC Wapenveld sterker te maken. Het draagt bij aan:

- Het verbeteren van spelers en het verhogen van het niveau.
- Meer duidelijkheid voor zowel kader als spelers.
- Een plezierige en veilige leeromgeving.
- Groei en behoud van leden, wat bijdraagt aan het bestaansrecht van de club.

Onze missie is om jeugdspelers een veilige en prettige omgeving te bieden waarin zij zich optimaal kunnen ontwikkelen, met plezier als kernwaarde.

INDELING JEUGDOPLEIDING

De jeugdopleiding is onderverdeeld in drie categorieën:

1. Hoofdcategorie 1 (JO8 - JO11)

Doel: Baas worden over de bal.

- **JO8:** Focus op het leren beheersen van de bal en het ontwikkelen van spelplezier.
- **JO9:** Balbeheersing uitbreiden met doelgerichte acties. Individuele vaardigheden blijven belangrijk, maar samenspel wordt voorzichtig geïntroduceerd.
- **JO11:** Samen aanvallen en verdedigen. De nadruk ligt op eenvoudige voetbalsituaties en omschakelen tussen aanvallen en verdedigen.

2. Overgangscategorie (JO13)

Doel: Overgang naar spelen op een groot veld (11 tegen 11).

- Teamorganisatie en speelwijze leren kennen.
- Specifieke taken per positie uitvoeren.

3. Hoofdcategorie 2 (JO15 - JO19)

Doel: Samenwerken en presteren.

- **JO15:** Samenwerking binnen en tussen linies verbeteren. Conditionele oefeningen worden toegevoegd.
- **JO17:** Focus op teamresultaat en verhogen van rendement. Spelers leren als team een prestatie neer te zetten.
- **JO19:** Wedstrijden leren winnen en technieken zoals vrije trappen verder verfijnen.

OVERGANG NAAR DE SENIOREN

Aan het einde van de jeugdopleiding worden spelers ingedeeld bij de senioren. De VTC-jeugd adviseert over het niveau van plaatsing:

1. **Selectieteam:** Kans om in het 1e of 2e team te spelen.
2. **Derde elftal:** Extra tijd voor ontwikkeling, met behoud van prestatiegerichtheid.
3. **Recreatief team:** Focus op plezier en goede opvang.

SPEELWIJZE

Voor consistentie hanteren we dezelfde speelwijze in alle categorieën:

Aanvallen

- Veld groot maken.
- Verzorgde opbouw van achteruit.
- Beter bal naar voren dan breed.
- Aansluiten en bijsluiten in buurt van de bal.
- Stimuleren van eigen acties.
- Creëren van overtal door inschuivende spelers.

Omschakelen naar verdedigen

- Direct druk zetten om de bal terug te veroveren.
- Iedereen doet mee met de omschakeling (direct druk zetten of op andere positie in het veld direct positie kiezen).
- Compact in organisatie komen bij geen druk.
- Coaching door degene die totaaloverzicht heeft om te bepalen of wel/niet direct druk gezet gaat worden.

Verdedigen

- Veld klein maken in lengte en breedte.
- Situaties creëren om tegenstander onder druk te zetten.
- Iedereen doet mee, denk hierbij aan kantelen, rugdekking, knijpen etc.
- Centrale duo blijft dicht naast elkaar, geen typische laatste man maar 2 centrale verdedigers.
- Waar mogelijk op 1 lijn spelen om zo ook op buitenspel te spelen.
- Hoog druk zetten en altijd druk op de bal als de bal op eigen speelhelft is.

Omschakelen naar Aanval

- Direct vrije ruimte zoeken en veld groot (in diepte) maken.
- Zorgen voor aanspeelpunten ver weg én dichtbij.
- Snel handelen en vrije ruimtes benutten, gebruik maken van desoriëntatie van tegenstander.
- Bal naar voren spelen heeft prioriteit.

Deze speelwijze geeft richting aan de opleiding en zorgt voor duidelijke verwachtingen per positie.

ORGANISATIE VAN TRAININGEN

Een goede organisatie is cruciaal voor plezier en leereffect.

Controleer of:

- Materialen optimaal worden gebruikt?
- De gekozen ruimte optimaal is?
- Er voldoende oefenmomenten zijn?
- Is het aantal aanvallers ten opzichte van het aantal verdedigers goed gekozen?
- De teams in evenwicht zijn?
- Kan er worden gescoord?

BEGELEIDING

Begeleiding richt zich op gedrag binnen en buiten het veld:

- Respect tonen voor medespelers, tegenstanders en vrijwilligers.
- Verantwoord omgaan met accommodatie en materialen.
- Tijdig aanwezig zijn en afspraken nakomen zoals douchen na trainingen en wedstrijden.
- Indien nodig op tijd afmelden.

COACHING

Coaching draait om bewust voetbalgedrag stimuleren en het realiseren van doelstellingen per leeftijdscategorie:

- Situatief coachen: het spel stopzetten op het juiste moment (niet te vaak!).
- Situaties uitleggen, stap voor stap naspelen en vragen stellen om zo aan te sluiten bij de gedachten van de spelers.
- Begeleidend coachen tijdens het spel.
- Voorzeggen: in sommige situaties (bijvoorbeeld bij het herkennen van een moment) is het voor spelers handig om voor te zeggen (niet te vaak!).
- Positief coachen en vooral bij de jongere jeugd...laat ze spelen.

BELEIDSPUNTEN

Met dit beleid biedt WZC Wapenveld jeugdspelers een solide basis voor hun ontwikkeling en bijdragen aan de club:

- **Doorselecteren:** beter presterende spelers plaatsen in selectieteams.
- **Bij te weinig spelers:** spelers vragen uit andere teams of categorieën.
- **Talenten naar hogere categorie:** bijzondere spelers eerder laten doorstromen.
- **Dispensatie:** toestaan in uitzonderlijke gevallen, bijvoorbeeld bij keepers.
- **Meetrainen:** spelers na de winterstop laten wennen aan een hogere categorie.

1. Doorselecteren

Wanneer er binnen een leeftijdscategorie meerdere teams worden gevormd, is het belangrijk om de betere spelers in het eerste (selectie)team te plaatsen. Dit bevordert hun ontwikkeling en biedt hen de kans om door te groeien naar WZC1. Voor deze spelers geldt:

- Deelname aan twee trainingen per week is verplicht.
- Aanwezigheid op zaterdag is essentieel.

Elk team heeft op zijn eigen niveau sportieve uitdagingen en plezier. Prestatie en plezier gaan samen op elk niveau.

2. Insteek bij te weinig spelers

Bij een tekort aan spelers op zaterdag:

- Vraag spelers uit het onderliggende team binnen dezelfde categorie.
- Indien nodig, vraag spelers uit een hogere of lagere categorie, rekening houdend met dispensatieregels.
- Zorg voor evenwichtige wissels en behoud van basisopstelling in het hoogste team.

3. Talenten naar hogere categorie

Bijzondere talenten kunnen eerder doorstromen naar een hogere categorie. Dit biedt hen:

- Meer uitdaging en weerstand.
- Minimaal 75% speeltijd om hun ontwikkeling te bevorderen.

Voor spelers die al vervroegd overgaan naar WZC1, is voldoende speelminuten essentieel. Indien dit niet direct mogelijk is, spelen zij in hun oorspronkelijke team op zaterdag.

4. Dispensatie

Dispensatie wordt beperkt toegestaan:

- Bij eerste teams alleen in uitzonderlijke gevallen om doorstroom te bevorderen.
- Voor meisjes na JO13 enkel als zij van grote waarde zijn voor het team.
- Keepers vormen een uitzondering vanwege hun specifieke rol.

5. Meetrainen met hogere leeftijdscategorie

Na de winterstop kunnen spelers die volgend seizoen overgaan naar een hogere categorie, alvast meetrainen. Dit helpt hen om:

- Ervaring op te doen.
- Te wennen aan het niveau.

Voor spelers van JO19 die doorstromen naar WZC1 worden hier specifieke afspraken over gemaakt.